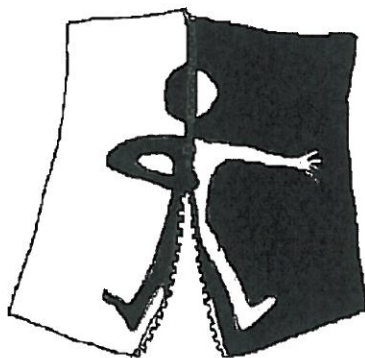


Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Borderline Persönlichkeitsstörung



In mir ist es dunkel, ich sehne mich nach Licht.

Mein Leben wird bestimmt von Schuldzuweisungen, Vorwürfen, Wut und Hilflosigkeit.

Geht es mir nur alleine so? Oder gibt es auch noch andere Menschen mit solchen Problemen?

Ich suche einen Platz, wo ich meine Ängste, Zweifel, Schuldgefühle und Bedürfnisse mit anderen Angehörigen austauschen kann.

In einer Gruppe wären wir nicht alleine mit unserem Schicksal! Der Austausch von Erfahrungen, Gefühlen und Erlebnissen wäre eine Bereicherung für uns Angehörige. Fühlst Du Dich angesprochen?

[Dann bist Du bei uns willkommen!](#)

Wir gründen eine Selbsthilfegruppe für Eltern, Partner/innen, erwachsene Kinder und Geschwister. Am Anfang wird die Gruppe vom Zentrum Selbsthilfe an drei Abenden begleitet. Im Anschluss daran wird die Gruppe selbständig und Mitglied der Angehörigen-Selbsthilfe der Stiftung Melchior.

Bitte melde Dich unter:

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstrasse 55
4057 Basel
061 689 90 90
mail@zentrumselbsthilfe.ch
www.zentrumselbsthilfe.ch

